



Gemeinschaftliches Angebot für bewegungsfreudige Menschen mit Demenz und deren pflegenden und sorgende Angehörige.

Gemeinsam in München auf dem Jakobsweg unterwegs sein und Schönes erleben. Dankbar sein für das, was wir haben, besinnen auf das Wesentliche und Mut schöpfen für Neues.

Bei diesem geführten Jakobsweg achten wir auf jeden Einzelnen und nehmen Rücksicht auf die individuellen Bedürfnisse. Ob im Gespräch oder in der Stille – jeder kann in der Bewegung in der Natur für sich Kraft schöpfen und vielleicht auch seine Sorgen auf dem Weg lassen. Sinnbildlich fällt uns ein (Isarkiesel-)Stein vom Herzen, der uns belastet.

Kontakt

**Malteser Hilfsdienst e.V.
Fachstelle für pflegende Angehörige**

Martina Watzlaw
Streitfeldstr. 1
81673 München

☎ 089 43608-536

✉ martina.watzlaw@malteser.org

**Dekanat München Südost
Leitung der Seniorenpastoral**

Marion Mauer-Diesch
Johann-Michael-Fischer-Platz 1
81673 München

☎ 089 436896-49

✉ MMauerDiesch@eomuc.de



Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Fotos: Martina Watzlaw/Malteser &
Marion Mauer-Diesch/Dekanat München



ERZDIÖZESE MÜNCHEN
UND FREISING

Malteser
...weil Nähe zählt.



**Pilgern TrotzDEM(enz)
auf dem Münchner Jakobsweg**

1. Teil: Von Jakob zu Anna

Wir gehen mit kleinen Etappenzielen und Pausen entlang des Münchner Jakobswegs. Start ist die Kirche St. Jakob am Anger, von wo aus wir entlang der Isar, am Tierpark und der Marienklause vorbei, mit kurzem Anstieg zur Wallfahrtskirche St. Anna auf der Hochleite in Harlaching pilgern. Unterwegs kehren wir an der Isar Alm ein. Die Wegstrecke von ca. 8 km lässt sich gut einteilen und führt uns hinaus ins Grüne. Dabei nehmen wir Rücksicht auf die individuellen Bedürfnisse und kommen sicher an.



Samstag, 27. April 2024

Beginn: 9:30 Uhr St. Jakob/ Anger Jakobswegplatz München mit einem Pilgersegen

Ziel: St. Anna/ Harlaching, Heimkehr mit Tram 25 Haltestelle Tiroler Platz

Hinweise: Wegstrecke ca. 8 km, Dauer ca. 3 Stunden, bitte Proviant für unterwegs mitnehmen; kostenfreies Angebot findet auch bei leichtem Regen statt.

Anmeldung bis 24.4.2024 unter [malteser.muenchen@malteser.org](mailto:muenchen@malteser.org) oder telefonisch 089-43608500

Samstag, 15. Juni 2024

Beginn: 9:30 Uhr St. Anna/ Harlaching, Haltestelle Tiroler Platz/ Tram 25 St. mit einem Pilgersegen

Ziel: Jakobuskirche Pullach/ Heimkehr mit S7 möglich

Hinweise: Wegstrecke ca. 8 km, Dauer ca. 3 Stunden, bitte Proviant für unterwegs mitnehmen; kostenfreies Angebot findet auch bei leichtem Regen statt.

Anmeldung bis 12.06.2024 unter [malteser.muenchen@malteser.org](mailto:muenchen@malteser.org) oder telefonisch 089-43608500



2. Teil: Von Anna zu Jakobus

Wir beginnen unsere nächste Etappe mit einem Segen im Annakircherl in Harlaching, einer beliebten Wallfahrtskirche an der Hochleite der Isar.

Von dort pilgern wir bequem bis zur Großhesseloher Brücke und überqueren die Isar.

An der Waldwirtschaft in Großhesselohe kehren wir ein und setzen unseren Weg nach Pullach über Burg Schwaneck zur evangelischen Jakobuskirche fort. Dort wartet ein erfrischendes Getränk auf uns.