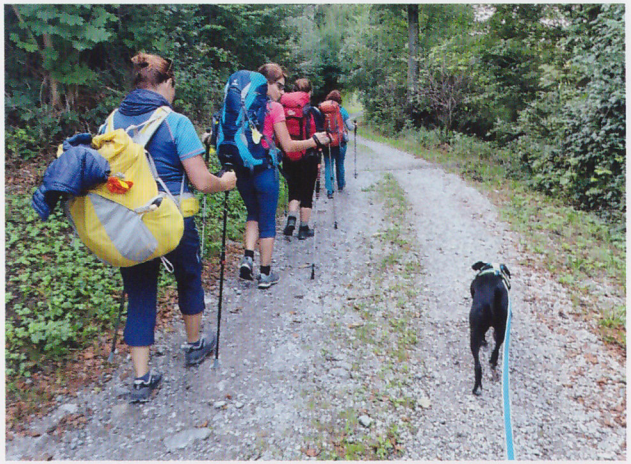


Mit Herz und Geduld - Gemeinsam in München auf dem Jakobsweg unterwegs sein und Schönes erleben. Dankbar sein für das, was wir haben, besinnen auf das Wesentliche und Mut schöpfen für Neues.

Das ist ein gemeinschaftliches Angebot für Menschen mit und ohne Demenz, deren sorgende und pflegende Angehörige sowie Interessierte, die uns begleiten möchten. Wir nehmen Rücksicht auf die individuellen Bedürfnisse. Ob im Gespräch oder in der Stille - jeder kann in der Bewegung in der Natur für sich Kraft schöpfen. Auf diesen Etappen vom Jakobsweg können wir auch so manche Sorgen hinter uns lassen. Sinnbildlich fällt uns ein (Isarkiesel-)Stein vom Herzen, der uns belastet.

Kontakt

Malteser Hilfsdienst e.V.
Fachstelle für pflegende Angehörige
Martina Watzlaw
Streitfeldstraße 1
81673 München
☎ 089 43 608 536
martina.watzlaw@malteser.org

Dekanat München Südost und Südwest
Seniorenpastoral
Marion Mauer-Diesch, Luitgard Golla-Fackler
Johann-Michael-Fischer-Platz 1
81673 München
☎ 0171 99 56 850
MMauerDiesch@eomuc.de

gemeinsam unterwegs Demenz

Festhalten, was verbindet.
Bayerische Demenzstrategie

Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention

Fotos: Martina Watzlaw/Malteser & Marion Mauer-Diesch/Dekanat München

ERZDIÖZESE MÜNCHEN UND FREISING

Malteser
...weil Nähe zählt.

Pilgern mit Herz und Geduld

Unterwegs auf dem Münchner Jakobsweg

1. Teil: Von Jakob zu Maria

Samstag, 25. April 2026

Beginn: 9.30 Uhr St. Jakob / Anger Jakobsplatz München mit einem Pilgersegen

Ziel: Wallfahrtskirche St. Maria Thalkirchen

Heimkehr: U-Bahn Thalkirchen U3/U6

Wegstrecke: ca. 8 km

Gehzeit: ca. 3 Stunden

2. Teil: Von Anna zu Jakobus

Freitag, 19. Juni 2026

Beginn: 9.30 Uhr St. Anna / Harlaching, Haltestelle Tiroler Platz / Tram 25

Ziel: Jakobuskirche Pullach

Heimkehr: S7 Pullach

Wegstrecke: ca. 8 km

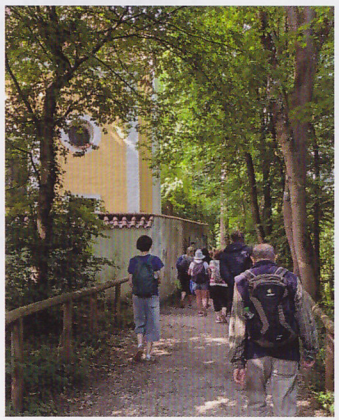
Gehzeit: ca. 3 Stunden

Anmeldung für alle Termine:

Malteser Hilfsdienst e.V.
☎ 089 43 608 500
malteser.muenchen@malteser.org

Hinweis:

Das Angebot ist kostenfrei und findet auch bei leichtem Regen statt.
Bitte packen Sie Proviant für unterwegs und ein wenig Geld für die Einkehr in eine Gastwirtschaft oder ein Eis ein.



3. Teil: Von Jakobus zu Peter und Paul

Samstag, 26. September 2026

Beginn: 9.30 Uhr Jakobuskirche Pullach mit einem Pilgersegen

Ziel: Kirche Peter und Paul in Baierbrunn /

Heimkehr: S7 Baierbrunn oder Buchenhain

Wegstrecke: ca. 6 km

Gehzeit: ca. 2,5 Stunden

4. Teil: Von Patrona Bavariae nach Kloster Schäftlarn

Freitag, 23.10.2026

Beginn: 9.30 Uhr Patrona Bavariae Baierbrunn mit Pilgersegen

Ziel: Kloster Schäftlarn

Heimkehr: mit Bus 904 zum Bahnhof der S7 Ebenhausen-Schäftlarn

Wegstrecke: ca. 6 km

Gehzeit: ca. 2,5 Stunden